

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Nedir?

- Okul ya da evle ilgili kötü bir gün geçirdiğinizde,
- Derslerinizle ilgili kafanız karışık olduğunda,
- Seçeceğiniz okula ya da mesleğe karar verirken rehberliğe ihtiyaç duyduğunuzda,
- Arkadaşlarınızla olan sorunlarınızı çözemediğinizde,
- Okul başarınızı yükseltmek için yardıma ihtiyaç duyduğunuzda

Alanında eğitimli bir rehber öğretmene danışarak alınan destektir.

Okulumuzda rehberlik servisi bu desteği vermektedir.



Nurettin Teksan Ortaokulu
Fenerbahçe mh, Gazi Mehmetçik sok, no:2,
Kadıköy
0216 418 17 20

Nurettin Teksan Ortaokulu Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi



Eylül Ayı Bülteni/ 2019

Feyza DİNÇER& Sema BÜYÜKKIZILDAĞ

**Rehber Öğretmen ve Psikolojik
Danışman**



Rehberlikte GİZLİLİK önemlidir

Bizimle paylaştığınız her şey aramızda kalacaktır. (Kendinize ya da bir başkasına zarar vermeyi düşünmüyorsanız).



Rehberlik, İŞBİRLİĞİ demektir

Bazen sorunların çözümü için öğretmen, veli, öğrencinin

birlikte çalışması gerekir. Bazen de işbirliği, öğrencinin rehber öğretmenle sorunu çözmek için birlikte çalışmasıdır. Rehberliğe geldiğinizde derdinizi çözmek için önemli bir adım atmış olursunuz.

Rehberliğe Neden Giderim?

- Çok sinirliyim ve sinirlendiğimde kendime engel olamıyorum
- Arkadaşlarım sinirli olmam nedeniyle zarar görüyor
- Arkadaşlarım bana zarar veriyor
- Evde sorunlar yaşıyorum
- Derslerde başarıyı nasıl arttırabileceğimi öğrenmek istiyorum
- Sınavlardan çok korkuyorum
- Kendimi daha iyi tanımak istiyorum
- Çeşitli korkularım var
- Geleceğim hakkında kararlar vermek istiyorum

Rehber Öğretmen Bana Nasıl Yardımcı Olur?

- Seni dinler
- Seni anlamaya çalışır
- Sorunlarını daha önce nasıl çözdüğünü araştırır
- Senin kendi sorunlarını çözme gücünü destekler
- Gerekirse senin de fikrini alarak sorunu çözmek için yardımcıları çağırır. (Ailen, öğretmenlerin...)
- En iyi hangi şekilde öğrendiğini araştırır, daha iyi ders çalışabilmesine yardımcı olur
- Yaşadığın bedensel ve ruhsal değişimlere uyum sağlaman için yardımcı olur



Öyleyse sen de ihtiyacın olduğunda rehberlik servisine uğramayı unutma! :)