

Aşağıdaki zorbalık içeren ifadeleri ne sıklıkta kullandığınızı ya da duyduğunuzu DÜŞÜNÜN!

- Daha ne kadar yiyeceksin? Beni de ye bari!
- Annen seni evde beslemiyor mu? İskelet gibisin.
- Cüce
- Şişko
- Gözlük
- Kafan basmıyor mu?
- Bu da çalışkan mı? Bu sınavdan düşük aldı.

Bunlara benzeyen ifadeleri tekrar tekrar aynı kişilere kullanıyorsanız, siz de bir **zorbasınız** demektir.

HERKESİN UZAK DURMAK İSTEDİĞİ HERKESİ RAHATSIZ EDEN O KİŞİ OLMAYIN.

ÇOK GEÇ OLMADAN HATASINDAN DÖNEN BİR KİŞİ OLUN.

DİKKAT ZORBA ÇIKABİLİR!





Zorba Kimdir?

- Sana isim takan
- Seninle alay eden
- Çelme takan, düşüren, vuran
- Sözel olarak inciten
- Kötü mesajlar atan
- Zorla para isteyen
- Bunları sürekli ve sebepsiz yere yapan kişi zorbadır.



Zorba Neden Hep Aynı Kişileri Seçer?

Zorbaların üzerine gittiği kişiler:

- Sessizdir
- Hakkını aramaz
- Kimseye şikayet etmez
- Fiziksel olarak daha güçsüzdür

Zorba Neden Durmaz?

- Zorbalığa maruz kalan kişiyi kimse korumadığı için
- Kimse zorbayı bir yetişkine şikayet etmediği için
- Diğer kişiler de zorbanın yaptıklarına sessiz kaldıkları ya da GÜLDÜKLERİ için

Zorbalığa Maruz Kalan Kişi Nasıl Hisse-der?

- Yalnız
- Üzgün
- Değersiz
- Güçsüz
- Bıkkın

NE YAPMALIYIZ?

- Hep birlikte zorbanın karşısında olmalıyız
- Zorbalığa uğrayan birini gördüğümüzde onun yanında olmalı, ona destek vermeliyiz
- Zorbalığa uğrayan kişinin yalnız olmadığını göstermeliyiz
- Bir yetişkine durumu bildirmeliyiz
- Zorbaya karşı sessiz kalmamalı, tepki vermeliyiz



- Kendimizi sorgulamalıyız. Bizim normal sandığımız bazı davranışlar arkadaşlarımızı üzüyor mu diye düşünmeliyiz.